

Infobrief Ablauf Indoortraining

Liebe Mitglieder,

ab dem 08.06.2020, dürfen wir wieder in unserem Dojo trainieren. Dies ist aber an einige Auflagen der Staatsregierung gebunden, die wir euch heute mitteilen.

- Trainingsteilnahme nur nach Anmeldung über das Reservierungsformular auf unserer Webseite. So haben wir und ihr die perfekte Übersicht ob Gruppen voll sind oder eben noch Plätze frei sind.
- Die Teilnahme ist nur bei bester Gesundheit möglich, wir bitten euch den angefügten Fragebogen zu eurem ersten Training mitzubringen. Für weitere Trainings reicht eine Abfrage über Änderungen von unserer Seite.
- Kommt direkt in eurer Trainingskleidung, Umkleiden und Duschen sind gesperrt, alle Taschen werden mit in den Hallenbereich genommen
- Bitte bringt eure Anmeldekarten zum scannen mit, so können wir gewährleisten, dass alle Trainingsteilnehmer erfasst sind. Dies ist wichtig, um bei eventuellen Infektionen, alle Kontakte nachvollziehen zu können.
- Der Eingang so wie ihr ihn kennt, ist NUR noch der Eingang
- Eintritt nur mit Maske, diese muss bis zum betreten der Trainingsfläche getragen werden, sowie bei jedem verlassen der Trainingsfläche z.B. beim Toilettengang, bzw. zum Trainingsende
- Die Schule steht 15 Minuten vor Trainingsbeginn zum Einlass offen, Anmeldung bitte mit Abstand und desinfizieren der Hände.
- Die Schuhe müssen in einem mitgebrachten Behältnis verstaut werden (für den Notfall haben wir Papiertüten zur Einmalnutzung)
- Wer angemeldet ist wartet im vorderen Mattenbereich, bis der Trainer euch abholt
- Für eure Masken, halten wir extra eine Fläche bereit, wo ihr sie sauber ablegen könnt
- Jugend- (Gruppen ab 10 Jahren) und Erwachsenengruppen nehmen bitte ein großes Handtuch mit, welches ihr bei Übungen am Boden unterlegt (dies kann sich eventuell auch noch für Kinder ergeben)
- Der Ausgang befindet sich dann im Hallenbereich, hierzu werdet ihr noch ein kleines Video von uns bekommen, dann wisst ihr auch ganz genau Bescheid, wo ihr die Kinder abholen könnt
- Zuschauer sind zu keiner Zeit erlaubt und der Eintritt in die Schule ist nur den Trainierenden gestattet
- Alle Trainings sind aufgrund von Lüftungs- und Desinfektionsplänen auf 45 Minuten beschränkt. Erwachsenentrainings können bis zu 60 Minuten dauern.

Info zur Onlineanmeldung

- wöchentliche Anmeldung, über den Button „Reservierungsformular“, oben auf unserer Webseite, www.kampfsport-schule-neufahrn.de
- wählt den Tag aus an welchem ihr trainieren wollt
- Im nächsten Schritt tragt ihr dann den Namen des Mitglieds, bzw. euren Namen, und eure Kontaktdaten ein und klickt anschließend auf reservieren
- Wir müssen vorerst darauf bestehen, dass sich alle Kickboxer unter 16 Jahren für das Jugendtraining anmelden! Dies muss aufgrund der Gruppenkapazitäten vorerst so sein, hier geben wir auch wieder Bescheid wenn sich etwas ändert.
- Termine die nicht mehr auswählbar sind, sind bereits voll besetzt
- wenn ihr in einer Woche doch nicht zum Training könnt, euch aber angemeldet habt, gibt es in der Bestätigungsemail einen Stornolink (es ist möglich das dieser in der ersten Woche noch nicht vorhanden ist). Denkt unbedingt daran, nicht wahrnehmbare Termine für andere freizugeben.
- Wir bitten um euer Verständnis, dass vorerst nur einmal die Woche trainiert werden kann, wenn sich das ändert, geben wir euch sofort Bescheid
- Bitte meldet euch immer nur für die kommende Woche an!

Habt bitte Verständnis, dass wir unbedingt auf die Einhaltung der Regeln bestehen müssen.

Mit dem Beginn der Indoortrainings, werden die Outdoortrainings eingestellt!

Wenn Fragen aufkommen, zögert nicht uns zu kontaktieren. Wir hoffen auf einen möglichst reibungslosen Start.

Die zweite Ferienwoche, wird sozusagen unsere Testphase.

Abschließend können wir nur sagen, dass wir uns sehr freuen, euch alle wieder bei uns in der Kampfsportschule sehen zu dürfen!

Viele Grüße

euer Team der Kampfsportschule Neufahrn



Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko

1. Personenbezogene Daten

Name
Vorname
Geburtsdatum
Adresse (Heimat)
Telefon (mobil)
Mail
Trainingstag
Uhrzeit



2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Gehören Sie einer Risikogruppe an (Adipositas, Diabetes mellitus, Schwangerschaft, Krebserkrankungen, Immunschwäche, Coronare Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Suchterkrankungen, Asthma bronchiale etc.), wen ja, welcher: _____		

3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
Husten		
Dyspnoe (Atemnot)		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Rhinitis (Schnupfen)		
Diarrhoe (Durchfall)		

Sollte eine der Fragen der Nr. 3 mit „JA“ beantwortet werden, ist eine Trainingsteilnahme nicht möglich!