

Ausbildung- und Kyu-Prüfungsprogramm zum 2.Kyu brauner Gürtel

Kihon	Renzoku Waza	Goshin	Kata/Formen
Grundstellungen (Tachi)	Kombinationen	Fallschule	Kata Form
<ul style="list-style-type: none"> Wiederholungen 	22 nach Ansage	<ul style="list-style-type: none"> Zu allen Seiten 	<ul style="list-style-type: none"> Kempo-Sichidan
Blocktechniken (Uke)	Kumite	Wurftechniken	Waffenform
<ul style="list-style-type: none"> Teisho Uke Sukui Uke 	<ul style="list-style-type: none"> Jjyu-Kumite 2x2 Minuten 	<ul style="list-style-type: none"> Kushiki Taoshi 	<ul style="list-style-type: none"> Bewegungslehre Tonfa-ichi
Fausttechniken (Tsuki)	Bruchtest	SV-Techniken	
<ul style="list-style-type: none"> Wiederholungen 	<ul style="list-style-type: none"> mit Tsuki-Technik mit Keri-Technik 	<ul style="list-style-type: none"> Befreiung aus der Bodenlage gegen Schwitzkasten seitlich 	
Handtechniken (Uchi)	Scherentechniken	SV-gegen Waffen	
<ul style="list-style-type: none"> Kumade Dorn 	<ul style="list-style-type: none"> Scherentechnik unten 	<ul style="list-style-type: none"> Pistole seitlich 	
Fußtechniken (Geri)		SV-gegen mehrere Angreifer	
<ul style="list-style-type: none"> Fumikiri Low-Kicks Ura-Mawashi-Tobi Geri 		<ul style="list-style-type: none"> Goshin gegen 3 Gegner 2 Min. mit Waffen 	
Techniken am Gerät		Bodenkampf	
<ul style="list-style-type: none"> Alle o.g.Techniken am Schlagkissen oder Pratze 		<ul style="list-style-type: none"> 1 Minute 	